

Kifestőkönyv az örömteli fogmosásért



Egészséges fogak már a kezdetektől

Kedves Szülők...

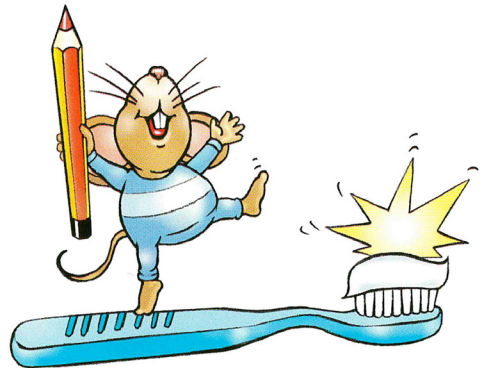
Az egészséges tejfogak jelentik az alapját a felnőttkori egészséges fogzatnak. Előkészítik a maradó fogak helyét, befolyásolják az állkapocs és a beszéd fejlődését.

Ezért elengedhetetlen, hogy gondoskodjon gyermeke rendszeres fogápolásáról reggel és este.

Olyan fogkrémet válasszon, amely minden követelménynek megfelel. Fontos figyelembe venni fluorid tartalmát és tisztító hatását, amelyek az egészséges fogazat megőrzésében segítenek.

Ezzel a kifestőkönyvvel szeretnénk hozzájárulni, hogy gyermeke vidám és játékos módon sajátíthassa el a fogápolással kapcsolatos fontos tudnivalókat. Reméljük, hogy a fogfájós kisegér kalandjait bemutató kifestőkönyv gyermekének örömteli élményt nyújt és felkelti érdeklődését a mindennapos szájjápolás fontossága iránt. Köszönjük figyelmét!

Dentinox társaság Berlin



Jó szórakozást!

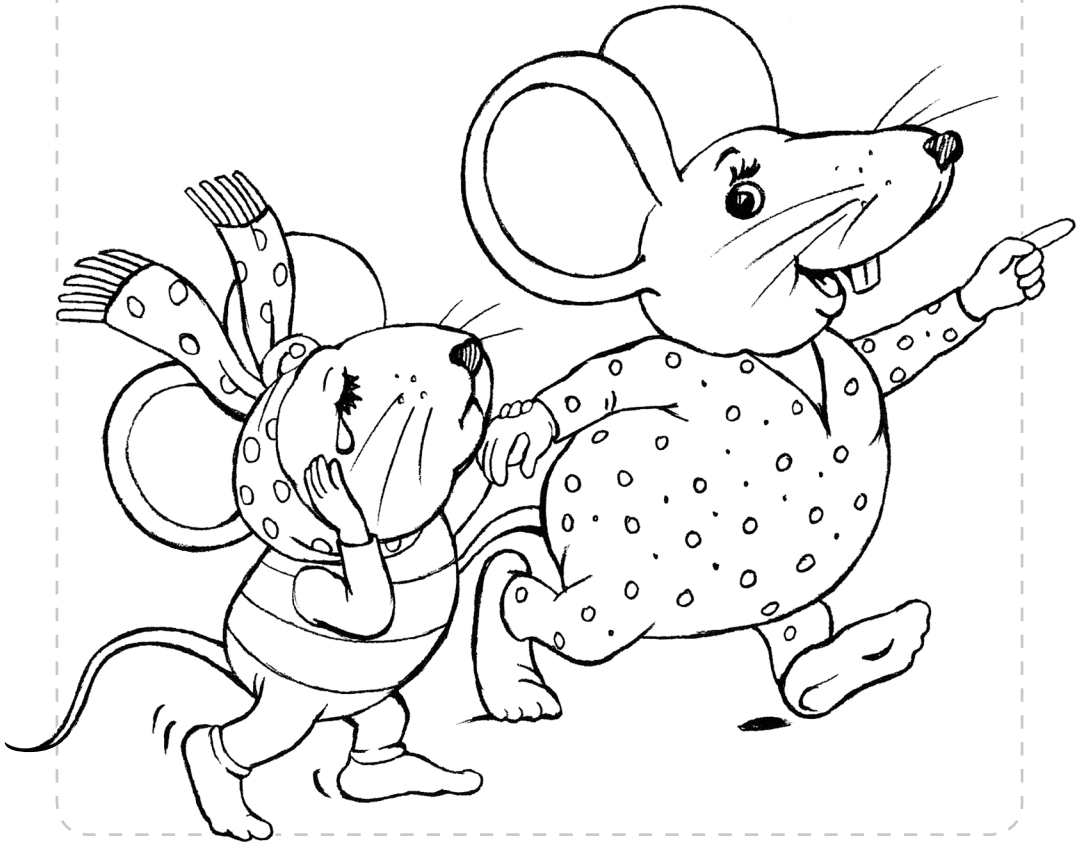


Szegény mezei kiscigér Artúr mindig elfelejtett fogat mosni és most nagy a baj, keservesen panaszkodik, megfájdult a foga neki.



Vacsora és édesség fogyasztása után sem mosta fogacskáit. Most a kamrában ücsörögve jajveszékkel nagy fájdalmak közepette, panaszkodik, sír, nyögdecsel...

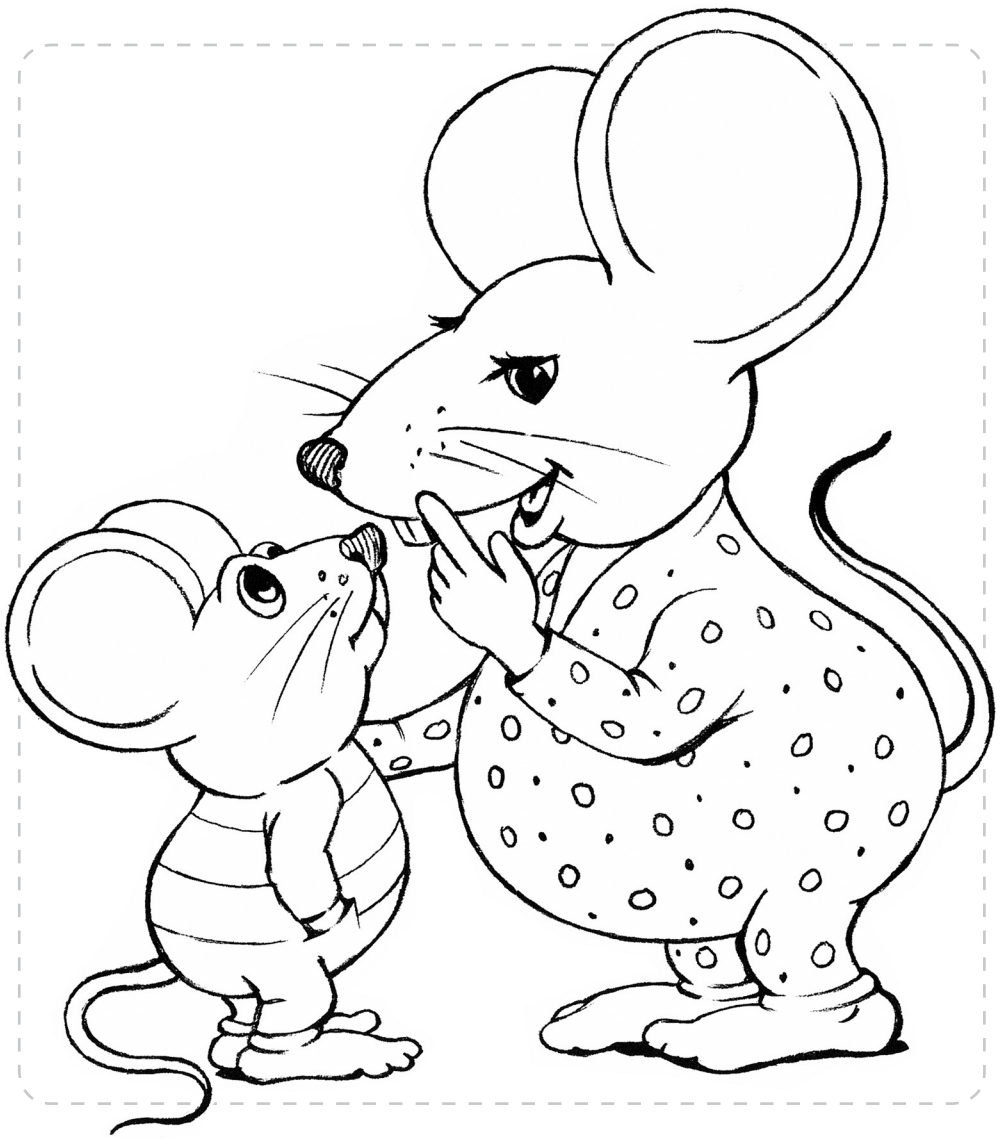
FOGORVOS



Ijedten szalad Neni mama, megragadja Artúrt
– Gyorsan, gyorsan... siessünk a fogorvoshoz!



Oh mily szörnyű, Artúr remeg, kínlódik, reszket, de Kukucska doktor bácsi hamar csillapítja fájdalmát.



Szigorúan néz Neni mama Artúrra:
„Jól jegyezd meg, ha fogaidat csak hébe-hóba,
ritkán mosod, lyukas lesz és fájni fog nagyon!”



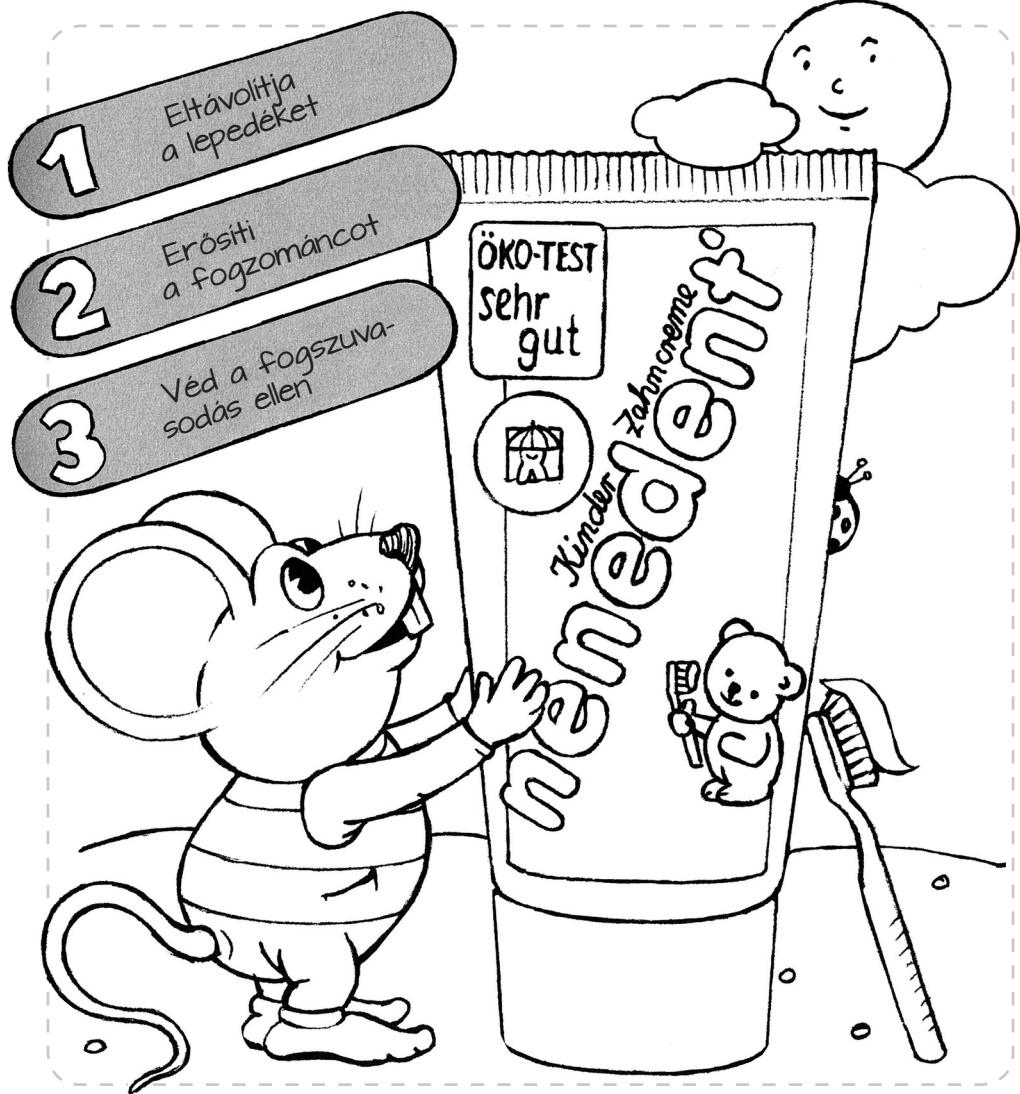
Ezért gondold mindig arra, ami evés után rajta
marad, mossuk le róla gyorsan azt!



A fogkefére fogkrémet nyomunk
és kezdődhet a móka! Jobbra, balra, fel és le, minden
kis zugba is töviről-hegyire.

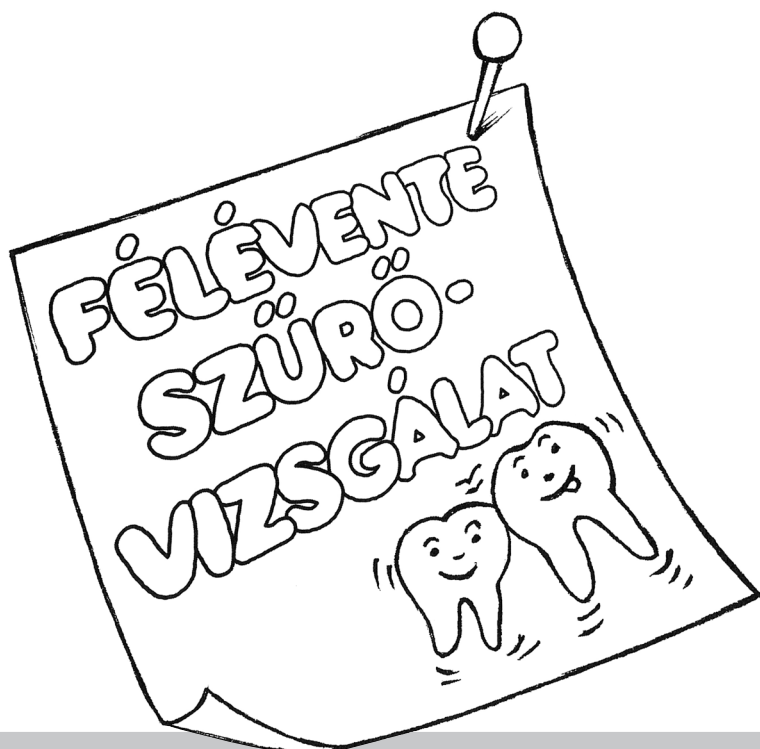


Vízzel rajta egy-két-há, öblítsük ki a kis szánk.
Fogunk, ínyünk tiszta már, és egészséges is ám!



Artúr már megtanulta:

A jó fogkrém nagyon fontos, segít megfelelően eltávolítani a lepedéket és véd a szuvasodás ellen.



És azt is észben tartja,
hogy rendszeresen elmenjen fogorvoshoz és
megvizsgáltassa fogait Kukucska doktor bácsival!



Nézd csak a fogaimat, milyen szépek, erősek.
Nincs több fájdalom, lyuk és szenvedés.
Fogat mosni mégiscsak érdemes!

Hogyan taníthatom meg gyermekemnek a mindennapos szájápolást?

A szájápolással kapcsolatos információk rendkívül szárazak és a kisgyermek számára nehezen is érthetőek, mivel ők még nem rendelkeznek elegendő felelősségtudattal. Ezért törekedjünk arra, hogy a gyermekek színes világát felhasználva játékosan szerettessük meg velük a mindennapos szájápolás örömeit. A fogmosás fontosságát akár e kifestőkönyv színezése közben is elmagyarázhatja gyermekének.

► Játékos fogmosás:

Kettesben szórakoztatóbb! Fontos, hogy gyermeke számára példát mutasson. A kicsik utánzással tanulnak, így minden alkalommal megmutathatjuk neki, hogyan is tisztítsuk meg megfelelően fogainkat. Néhány rövid mondóka, vagy vers vidámabbá varázsolhatja a fogmosást:

**Kisegér, kisegér
Minden foga hófehér
Hófehér, hófehér,
Hisz fogat most
az egér.**



Lászlóffy Aladár:
Fogkefe-vers



**Kinek van egy csöpp esze,
barátja a fogkefe,
mert ha az nem lesz barátja,
előbb-utóbb kárát látja.
A fogkefe, csizsi-csusz,
seper, mint egy bölcs bajusz,
lesepri a köves járdát,
hol a szilvás gombóc járt át,
Hol a vajas kenyér sétál, -
ne maradjon semmi étel!
Mert kinek a foga fáj,
megismeri: mi a baj!
Jobb ha megjön az eszed,
s most a fogkefét veszed,
mint ha fúrók, orvoságok
zúmmögik, hogy „látod, látod!”**

Nemes Orsolya:
Fogkefe hadvezér

**Tükör előtt állok mélán,
Felkészülök csendben, némán.
Sorakozik már a sereg,
A fogkefém hadba ered.**

**Fogkefe hadvezér, előre!
Lássuk mi lesz belőle!
Sörtekatonák, szuronyt ránts!
Ellenségre mérj csapást!**

**Minden baci pucoló(ódik),
Zsörtölődik, morgolódik,
Kisikálják őket lám,
Fogam közül mint villám.**

**Kell még egy kis fogpaszta,
Ennek lesz ám nagy haszna.
Végső győzelmet aratunk,
A dobogón maradunk.**

**Fogyvívőmanó, nesze hát,
Elvesztetted a csatát.
Bezárva, fogkrém-golyóban,
Raboskodj a lefolyóban.**

► nenedent® – biztonságos a gyermekek számára

Miközben a gyermekek a fogmosást tanulják, néha lenyelik a fogkrémet, de ez nem jelent problémát a nenedenttel, hiszen a terméksaládba tartozó fogkrémek összetevői teljesen ártalmatlanok. Még valamit szem előtt tartottak a kifejlesztésük során: a természetes szájflóra megőrzése érdekében a nenedent fogkrémek semleges PH értékűek.

Így lesznek a fogak szép tiszták:



Előkészület:

A benedvesített gyermekfogkefére tegyünk egy vékony csík nenedent gyermekfogkrémet és kezdhetjük is:

1) Rágófelszín tisztítása

Először a rágófelületeket mossuk meg, vízszintesen előre-hátra. Ne felejtsük el a felső és alsó fogsort is alaposan megtisztítani.

2) Külső fogfelszín tisztítása

Körkörös mozdulatokkal mossunk meg minden egyes fogat a fogínytől a rágófelszín irányába.

3) Belső fogfelszín tisztítása

A fogkefét vezessük a fogínytől a rágófelszín irányába és figyeljünk arra, hogy a hátsó fogakat is jól megmossuk.

4) Öblítés

3 perc fogmosás után öblítsük ki a szánkát vízzel, mossuk le a fogkrémet a fogkeféről is, majd állítsuk azt fejjel felfelé egy pohárba.

Az egészséges fogakért mossunk fogat minden nap reggel és este is!

Védelem és ápolás a tejfogak számára

A gyermekeknek sajátos igényüknek megfelelően fogkrémre van szükségük. Olyanra, amely figyelembe veszi a fluorid szükségletet és gyengéd a tejfogakhoz.

A nenedent fogkrémek kifejlesztése ennek megfelelően történt, a tejfogak kíméletes, mégis alapos tisztítására és fogszuvasodás elleni védelmére.



nenedent®-baby tanulószett

- fluoridmentes babafogkrém + újra húzható fogkefe.
- az első fogcscák kíméletes, de alapos tisztításához és a fogíny masszírozására.
- fogszuvasodást gátló xilittel (13%).
- gyengéd kovagél tisztítószemcsékkel (RDA 25)
- a fogzás kezdetétől a 2. életévig.
- homeopátiás kezelés alatt is alkalmazható.



nenedent® fluoridmentes gyermekfogkrém

- az önálló fogkefehasználat gyakorlásához.
- a fogkrémet kiköpní még nem tudó, vagy egyéb módon (pl. tabletta formájában) elegendő fluoridhoz jutó gyermekek számára.
- fogszuvasodást gátló xilittel (13%).
- gyengéd kovagél tisztítószemcsékkel (RDA 40)
- 2-4 éves kor között.
- homeopátiás kezelés alatt is alkalmazható.



nenedent® fluoridos gyermekfogkrém homeopátiás kezeléshez

- 3x-os védelem a fogszuvasodás ellen.
- fogzománcot erősítő fluoriddal (500 ppm).
- fogszuvasodást gátló xilittel (13%).
- gyengéd kovagél tisztítószemcsékkel (RDA 40).
- 4 éves kortól.
- illóolajoktól mentes, nem tartalmaz mentolt, nem zavarja a homeopátiás kezelést.



nenedent® fluoridos gyermekfogkrém

- 3x-os védelem a fogszuvasodás ellen.
- fogzománcot erősítő fluoriddal (500 ppm).
- fogszuvasodást gátló xilittel (13%).
- gyengéd kovagél tisztítószemcsékkel (RDA 40).
- 4 éves kortól.
- nátrium- lauril-szulfát, szacharin és tartósítószermentes.
- gyermekbarát ízű.

Az ismertetett termékek kaphatók a patikákban, **dm** és **ROSSMANN** üzletekben. További információ és online rendelési lehetőség: www.dentinox.hu

Impressum:

Gyártó, felelős kiadó, Copyright:
Dentinox Gesellschaft für pharmazeutische
Präparate, Lenk & Schuppan KG,
Nunsdorfer Ring 19., D-12277 Berlin
www.dentinox.de

Magyarországi forgalmazó:
Penta Pharma Kft.
1052 Budapest, Petőfi Sándor utca 11.
Tel.: (+36) 1 919 3354
www.pentapharma.hu